



Arbeiterwohlfahrt
Kreisverband Eisenhüttenstadt e.V.

Telefon Essen auf Rädern:

Küche: 0 33 64 / 2 85 05 86 Sa, u. So
Frau Düsterhöft: 0 33 64 / 2 85 05 0 Mo. bis Fr.
Düsterhöft Fax: 0 33 64 / 28 50 5 99

mittagstisch@awokvehst.de

Speiseplan_EH

vom bis

26.10.2026 01.11.2026

Guten Appetit!

Bitte Wunschgericht ankreuzen!

Änderungen vorbehalten

Kalenderwoche
Essenteilnehmer

44

Tag	Bitte an- kreuzen!	Essen	Bezeichnung	Preis	Zusatzstoffe/ Allergene	
Montag 26.10.2026	☐	Essen 1	Hackbraten mit Soße, Mischgemüse und Kartoffeln	8,80 €	A,C	
	☐	Essen 2	Hefeklöße mit Vanillesoße	6,40 €	A,G	
	☐	Dessert	Pfirsichkompott	0,70 €		2,9
Dienstag 27.10.2026	☐	Essen 1	Schmorkohl mit Petersilienkartoffeln	8,80 €	A	
	☐	Essen 2	Möhreneintopf	6,40 €	A,I	
	☐	Dessert	Schokopudding mit Vanillesoße	0,70 €	G	
Mittwoch 28.10.2026	☐	Essen 1	Wurststücken in leckerer Curry Soße, dazu Nudeln	8,80 €	A	
	☐	Essen 2	Speckrosenkohleintopf mit Mettklößchen	6,40 €	A,I	
	☐	Dessert	Pflaumenkompott	0,70 €		2,9
Donnerstag 29.10.2026	☐	Essen 1	Schweineleber Ragout dazu Kartoffelstampf	8,80 €	G	
	☐	Essen 2	Brühnudeln mit Hähnchenfleisch	6,40 €	A,I	
	☐	Dessert	Kirschquarkspeise mit Schokostreuseln	0,70 €	G	
Freitag 30.10.2026	☐	Essen 1	Backfisch mit Erbsen und Kartoffelpürree	8,80 €	A,C,D	
	☐	Essen 2	Hirse-Eintopf mit Suppengemüse und Rauchfleisch	6,40 €	A,I	
	☐	Dessert	Fruchtcocktail	0,70 €		2,9
Sonntag 01.11.2026	☐	Essen 1	Kohlrabie Eintopf mit Fleischeinlage	6,40 €	A,I	
	☐	Dessert	Naturjoghurt mit Honig und Nüssen	0,70 €	G,E	9
Sonntag 01.11.2026	☐	Essen 1	Pökelkamm an Meerrettichsoße mit Erbsen und Kartoffeln	8,80 €	A,G	
	☐	Dessert	Kuchen	0,70 €	A,C	

Zusatzstoffe

1 - mit Farbstoff

2 - mit Konservierungsstoff

3 - mit Geschmacksverstärker

4 - mit Antioxidationsmittel

5 - Schwefeldioxid und Sulfite

6 - Eisenglucomat und Eisenlactat

7 - Wachse und Schellack

8 - mit Phosphate (nur bei Fleischerzeugnissen)

9 - mit Süßstoffe und Zuckeraustauschstoffe

10 - mit Aromastoffe

Allergene

A = Glutenhaltiges Getreide sowie daraus hergestellte Erzeugnisse (Weizenmehl)

B = Krebstiere sowie daraus gewonnene Erzeugnisse

C = Eier und daraus gewonnene Erzeugnisse

D = Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse

E = Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse

F = Sojabohnen und daraus gewonnene Erzeugnisse

H = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse (Nüsse)

G = Milch und daraus gewonnene Erzeugnisse

I = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse

J = Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse

K = Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse

L = Schwefeldioxid und Sulfit

M = Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse

N = Weichtiere und daraus gewonnen Erzeugnisse

****Angegebene Preise gelten in Eisenhüttenstadt!***

**** Lieferungen außerhalb haben einen Mehrkostenzuschlag von jeweils 0,10€ pro Hauptgericht. Die Kosten für das Dessert sind gleich.***

Süßstoffe und Zuckeraustauschstoffe wirken bei übermäßigem Verzehr abführend!